



Mittagsmenü

Vom 13.02.12 bis 18.02.12

Großes Menü (Suppe, Salat od. Dessert + Mittagst. + Bionade)	8,90
Kleines Menü (Suppe, Salat od. Dessert + Mittagsteller)	8,20
Mittagsteller	6,20
Suppe	2,50

Montag	Vegetarische Lasagne oder Lasagne Bolognese mit Salat
Dienstag	Wurzelgemüse-Cashew Pfanne vn,l,h* Puten-Wok mit Dinkelreis
Mittwoch	Pilz-Stroganoff mit Tofu und Basmatireis vn,l,g,h* Szegediner Gulasch mit Gebäck
Donnerstag	Blumenkohl kreolisch mit Cous Cous vn,l,g,h* Zwiebelfleisch (Rind) mit Hörnchen
Freitag	Lachs Gemüse Pfanne mit Salat l,g*
Samstag	Hirse Auflauf mit Brokkoli und Salat v,g*

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr denn's Biomarkt Linz
Lenaupark, Hamerlingstr. 42-44, 4020 Linz**

*v) vegetarisch vn) vegan l) laktosefrei g) glutenfrei h) hausgemacht



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Zertifizierung der Austria Bio Garantie.