



Bio, Öko, Natur ... was genau bedeutet

Biologische Landwirtschaft

Angebote gültig vom 01.02. - 14.02.2012

Bio-Äpfel

verschiedene Sorten,
Deutschland,
HKL II



je 1 kg

1.99

Bio-Steinchampignons

Deutschland,
HKL II



100 g

0.79

Italienischer Wein*

4 Sorten, trocken:

Sangiovese (Rotwein, kräftig),
Merlot (Rotwein, fruchtig),
Montepulciano (Rotwein, duftig) oder
Trebbiano (Weißwein, frisch)



je 0,75 l

3.99

3.29

1 l = 4.39

Bio-Knabbergebäck

Erdmannhäuser

2 Sorten: **Dinkel-Vollkorn-Sticks** (knusprig, ohne Hefe)
oder **Dinkel-Knusperbrezeln** (mit Sesam)



100 g/
125 g

ab **1.49**

1.39

100 g = 1.11/1.39

Allgäuer Bio-Wildblumenkäse

Baldauf

deutscher Schnittkäse, aus Rohmilch,
mit tierischem Lab hergestellt, rindengereift,
laktosefrei, aromatisch-blumig, mit
Wildblumenmantel und Rotschmiere



100 g
(SB-Verpackung)

2.19



Bio-dynamisch oder bio-organisch:

Für welche Werte stehen die Bio-Anbauverbände?

Wer sich als Verbraucher über Bio-Lebensmittel informiert, stößt unweigerlich auf unterschiedliche Begriffe: Bio-Landwirtschaft oder Ökolandbau – Bioland, Naturland – bio-dynamisch und Demeter. Doch was ist was? Bei uns erhalten Sie kontrollierte und klar gekennzeichnete Produkte: mit dem EU-Bio-Logo und bei vielen mit den Siegeln der Anbauverbände. Denn wir pflegen den nachhaltigen Dialog und die enge Zusammenarbeit mit den Anbauverbänden, um langfristig die Bio-Qualität für Sie zu sichern. Ein kurzer Überblick:

Als bio-organisch, biologische oder ökologische Landwirtschaft bzw. Ökolandbau bezeichnet man die naturschonende Herstellung unserer Grundnahrungsmittel: Getreide, Mehl, Milch, Fleisch, Obst, Gemüse. Die Bio-Landwirtschaft arbeitet im Einklang mit Ökologie und Umweltschutz. Sie basiert auf fundiertem Wissen um die ökologischen Zusammenhänge und traditioneller Handarbeit. Das bedeutet unter anderem: artgerechte Tierhaltung, Verzicht auf Gentechnik, Schutz von Boden und Wasser, Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel, ohne Geschmacksverstärker, künstliche Aroma- oder Farbstoffe und Konservierungsstoffe.

Bio-Lebensmittel erkennen Sie an dem EU-Bio-Logo, ein geschwungenes Blatt mit 12 Sternen, das ab Juli 2012 verpflichtend jedes verpackte Bio-Produkt europaweit kennzeichnet sowie an dem deutschen sechseckigen Bio-Siegel. Beide verkörpern die EU-Richtlinien für den ökologischen Landbau.

Die einzelnen Verbände, die über den EU-Mindeststandard hinausgehen, stellen wir Ihnen rechts im Überblick vor. Diese Produkte erhalten Sie in Ihrem Biomarkt.



Auf einen Blick Welches Bio-Siegel steht für was?



Demeter ist der älteste Bio-Anbauverband (seit 1928) und setzt die weitestreichenden Anforderungen um, z.B. ist die eigene Tierhaltung verpflichtend. Die biologisch-dynamische Wirtschaftsweise arbeitet so im ganzheitlichen natürlichen Hofkreislauf. Demeter ist weltweit tätig.



Bioland wurde 1971 als Gegenbewegung engagierter Bauern zur staatlich subventionierten industriellen Landwirtschaft ins Leben gerufen. Grundlagen sind das Wirtschaften im Kreislauf, vielgliedrige Fruchtfolgen, artgerechte Tierhaltung. Bioland ist führend in Deutschland und flächenmäßig der größte Anbauverband mit über 6.300 Mitgliedern.



Naturland, gegründet 1982, setzt sich für einen weltweiten ökologischen Kreislauf ein. Der Verband schreibt vor allem faire Sozialrichtlinien vor. Weltweit hat Naturland 53.000 Mitglieder. Als einziger Anbauverband zertifiziert Naturland Aquakulturen.



Biokreis fördert seit 1979 v.a. in Niederbayern durch enge, basisdemokratische Vernetzung der Ökobetriebe die regionalen Strukturen. Praxisgeprägte Vorgaben z.B. das Verbot „erdloser Kulturen“ bei Tomaten kennzeichnen diesen Verband.



Die Gäa hat ihre Wurzeln in der oppositionellen kirchlichen Umweltbewegung der 80er Jahre in Ostdeutschland und wurde 1989 noch vor der Wende in Dresden gegründet. Der Name leitet sich aus der altgriechischen Mythologie ab und bedeutet „Urmutter Erde“.

Bio-Ziegen-Alpenkäse

Andechser Natur

österreichischer Schnittkäse, mit mikrobiellem Lab hergestellt, laktosefrei, rindengereift, mind. 45% Fett i.Tr., aromatisch-pikant, fein-würzig



Bioland

100 g
(SB-Verpackung)

2.49



Bio-Emmentaler leicht

ÖMA

deutscher Hartkäse, mit mikrobiellem Lab hergestellt, rindengereift, mind. 32% Fett i.Tr., vollmundig und leicht nussig



100 g
(SB-Verpackung)

1.59



Bio-Käse in Scheiben

Andechser Natur

2 Sorten: Bergblumenkäse (50% Fett i.Tr.) oder Mondscheinkäse (55% Fett i.Tr.)

je 125 g

2.99

100 g = 1.99



Bio-Dorfkäse „bunter Pfeffer“

Hofkäserei Belrieth

deutscher Weichkäse, mit mikrobiellem Lab hergestellt, schimmelgereift, mind. 65% Fett i.Tr., sahnig, würzig, mit buntem Pfeffer



Bioland

100 g
(SB-Verpackung)

1.89



Bio-Frische-Creme

Weißenhorn

2 Sorten: Toskana oder Kreta - 25% Fett i. M.



Bioland

je 125 g

1.89

1.59

100 g = 1.27



Bio-Sauermilchgetränk

Schrozberg

2 Sorten: Schwedenmilch oder Vanille Fresh



je 500 g

1.25

0.99

1 kg = 1.98



Bio-Chicorée

Deutschland



Bioland

1 kg

4.99



Bio-Strauchtomaten

Israel oder Italien, HKL II

1 kg

2.99



Bio-Grapefruit rot oder weiß

Israel

je Stück

0.79



Frisches Bio-Sauerkraut

500 g-Becher (Abtropfgew. 450 g), Deutschland

500 g-Becher

1.49

1 kg = 3.31



Frische Bio-Milch

denree

2 Sorten: Fettarm (1,5% Fett) oder Vollmilch (3,8% Fett) - pasteurisiert, nicht homogenisiert



Vollmilch 1 l

0.99

0.95

fettarm 1 l

0.95

0.89



Andechser Natur Lieblingskäsekuchen

Teig:

- 250 g Mehl
- 125 g Butter
- 1 Ei
- 70 g Zucker
- Prise Salz

Belag:

- 1 kg Topen-Quark
- 200 g Sahne
- 300 ml Milch
- 150 g Zucker
- 3 Eier

Die Kuchenform einfetten. Einen Mürbteig herstellen, ca. 1/2 Stunde kalt stellen. 2/3 des Mürbteigs als Boden in der Form ausrollen, restlichen Teig am Rand der Form hochziehen. Den Boden mit einer Gabel mehrfach einstechen und im vorgeheizten Ofen bei 170°C Umluft (190°C Ober/Unterhitze) ca. 15 vorbacken.

Für den Belag die Zutaten vermengen und Quarkmasse auf dem Boden verteilen. Den Backofen auf 120°C (140 °C) zurückschalten und Kuchen 90 Min. backen. Anschließend den Kuchen gut auskühlen lassen.

Wir wünschen gutes Gelingen!

Bio-Topfen-Quark

Andechser Natur

20% Fett i.Tr., handgeschöpft



500 g

2.49

2.19

1 kg = 4.38

Bio-Naturjoghurt

Schrozberg

ohne Aromazusatz,
3,5% Fett



1 kg

1.99

1.79

Bio-Joghurt auf Frucht

Söbbeke

verschiedene Sorten,
ohne Aromazusatz,
3,8% Fett



je 200 g

0.79

0.69

100 g = 0.35

Bio-Rindersalami

Demeter Landbauerzeugnisse

100% Rind, saftig
und aromatisch



180 g

4.49

3.99

100 g = 2.22

*ähnliche Abb.

Bio-Kalbsleberwurst

Königshofer

aus Kalb- und
Schweinefleisch



125 g

1.99

1.69

100 g = 1.35

*ähnliche Abb.

Bio-Apfel-Strudel

Moin

aus zartem Strudelteig,
mit frischer Apfelfüllung



400 g

3.79

2.99

1 kg = 7.48

Bio-Rinderhackfleisch

Königshofer

2 Größen: 250 g- oder
500 g-Packung



250 g

3.49

2.79

100 g = 1.12

500 g

6.79

5.49

1 kg = 10.98

*ähnliche Abb.

Bio-Gemüse

denree

3 Sorten: Apfel-Rotkohl,
Rahm-Spinat oder
Butter-Gemüse



Rotkohl
400 g

1.39

0.99

1 kg = 2.48

300 g/
400 g

1.39

1.29

1 kg = 3.23/4.30

Bio-Schlagrahm

Berchtesgadener Land
ohne Zusätze schonend hergestellt,
besonders schlagfähig,
nicht homogenisiert,
32% Fett



200 g

1.19

0.99

100 g = 0.50



Bio-Basmati-Reis

Davert
2 Sorten:
Natur oder
Weiß



Natur

2.99

weiß

3.99

500 g

500 g

2.49

2.99

1 kg = 4.98

1 kg = 5.98

Bio-Schoko-Sahne-Duett

Weißhorn
cremiger Pudding in Kombination
mit locker-leichter Sahne

Ökologischer
Landbau



230 g

1.49

1.29

100 g = 0.56

Weintipp der Woche

Eigenständige, körperreiche
Weine von natürlicher Qualität
sind typisch für den Demeter-
Weinbau. Ausgeklügelte pflanz-
liche Tinkturen und minera-
lische Präparate, in Einklang
mit Boden, Klima, Sonnen- und
Mondkräften ausgebracht,
fördern die Fruchtbarkeit der
Reben. Die gute seigere Tier-
haltung liefert organischen
Dünger. Lassen Sie dem Wein
vor dem Trinken eine Stunde
Zeit, sich zu entfalten.

Bio-Tomatenmark

dennree
aus sonnengereiften
Tomaten



100 g

0.79

0.69

Vegetarische Bio-Wurst

Heirler
4 Sorten: wie feine Mortadella,
feine Salami, feine Teewurst
oder feine Lyoner



100 g/

150 g

2.79

2.39

100 g = 1.59/2.39

Zweigelt

Weingut Michlits
österreichischer Rotwein*, trocken,
mit fruchtigen Kirsch-Weichsel-Aromen
und samtiger Tanninstruktur, passt
zu Pastavariationen, Geflügel,
Rind-, Lamm-, Wildgerichten
und Käse



0,75 l

8.49

7.49

1 l = 9.99

Bio-Dinkel-Nudeln

Spielberger
5 Sorten: Bandnudeln dünn,
Bandnudeln mittel,
Bandnudeln breit,
Buchstabennudeln
oder Spiralen



je 500 g

2.29

1.89

1 kg = 3.78

Buchstaben

1.49

250 g

1.19

100 g = 0.48

Bio-Bratfilets

Taifun
3 Sorten: Dinkel,
Bärlauch oder
Pizza-Pizza -
2 Stück, rein
pflanzlich



160 g/

200 g

1.99

1.79

100 g = 0.90/1.12

*ähnliche Abb.

*Hergestellt aus Trauben aus kontrolliert biologischem Anbau

Bio-Kaffeepads „Café piano“

Gustoni
vollmundig-milder Hochland-Röstkaffee
aus 100% edelsten
Arabica-Bohnen



125 g

1.99

1.79

100 g = 1.43



Demeter- Fruchtaufstrich

Der Geschmack der Frucht-
aufstriche der fränkischen
„Beerenbauern“ ist einmalig:
Pure, pralle, frische Früchte, so
sonnenverliebt und intensiv, als
würden Sie auf dem Feld vom
Busch naschen. Nach dem De-
meter-Prinzip wird der Mond-
stand beachtet, nur vollreife
Früchte aus der Region werden
schonend von Hand geerntet
und sofort verarbeitet.

Bio-Hafermüsli

Bauck Hof
3 Sorten: Hofmischung,
Früchtetraum oder
Schokoknusper



ab

3.29

je 425 g

2.79

1 kg = 6.56

Bio-Aprikosen

Rapunzel
getrocknet,
ganz, süß



250 g

3.79

3.39

100 g = 1.36

Bio-Getreideflocken

denree
3 Sorten: 6-Korn,
4-Korn oder
Dinkel Großblatt



ab

1.69

je 500 g

1.49

1 kg = 2.98

Bio-Grüntee

Lebensbaum
4 Sorten: Jasmin,
Darjeeling,
Sencha oder
Ingwer-Zitrone



ab

2.29

je 20 Btl

1.99

100 g = 4.98/6.63

Bio-Fruchtaufstrich

die beerenbauern
verschiedene Sorten,
70% Fruchtgehalt



Himbeere
200 g

3.29

2.79

100 g = 1.40

je 200 g

2.99

2.49

100 g = 1.25

Feines Bio-Gebäck

linea natura
4 Sorten: Cookies Dinkel-Schoko,
Ingwer oder Dinkel-Hafer oder
Schoko-Vitalgebäck



175 g/
200 g

2.69

2.29

NEU

100 g = 1.15/1.31

Bio-Schokolade

Rapunzel
4 Sorten: Edelbitter, Zartbitter mit Espresso-Splittern,
Zartbitter mit Ingwer oder
Bitterschokolade



je 80 g

1.89

1.59

100 g = 1.99

Tipp der Woche

Antonello und Guiseppe Anas-tasi aus Kalabrien brachten drei Generationen Erfahrung im Olivenanbau und beste Lagen als Familienerbe mit, als sie von Bio auf Demeter umstellten. Seit 2008 mit der eigene Ölmühle, die sorgsam arbeitet: bio-dynamischer Anbau, nur reife, handverlesene Oliven, Kaltpressung unter 27°C. Echtes, natürliches Bio- Olivenöl in hoher Qualität.

Bio-Olivenöl

Bio Oleificio San Francesco aus Italien, nativ extra, fruchtiger Geschmack



0,5l

~~7.99~~

6.49

1 l = 12.98

Bio-Cracker

Bohlsener Mühle

3 Sorten: Sesam, Tomate oder Meersalz - knusprig, würzig, snäckig

Ökologischer Landbau

Bioland



je 125 g

~~1.99~~

1.69

100 g = 1.35

Bio-Zuckermais

De Rit

frisch geerntet, schonend verarbeitet (Abtropfgewicht 230 g)



360 g-Glas

~~1.79~~

1.49

100 g = 0.65

Bio-Bier

Neumarkter Lammsbräu

2 Sorten: Urstoff oder Pilsner - natürlich, reiner Biergenuss



Kasten
10 x 0,5 l

~~9.49~~

8.49

1 l = 1.70

+Pfund

Flosche
je 0,5 l

~~0.99~~

0.89

1 l = 1.78

+Pfund

Bio-Saft

Voelkel

2 Sorten: Möhren-Sanddornsaft (mit Zitronensaft abgerundet) oder 7-Zwerge Kindersaft (ohne Zuckerzusatz)



je 0,7 l

~~2.99~~

2.49

1 l = 3.56

+Pfund

Hausmacher Bio-Wurst

Vorwerk Podemus

5 Sorten: Jagdwurst, Schinkenwurst, Zwiebelmett, Blutwurst oder Leberwurst



je 170 g

~~2.29~~

1.79

100 g = 1.05

Bio-Cornichons

Schweizer

geschmacklich mit Agavendicksaft abgerundet (Abtropfgewicht 190 g)



370 ml-Glas

~~2.59~~

2.19

100 g = 1.15

Bio-Sauerkraut

Schweizer

aus erntefrischem Weißkohl, verzehrfertig (Abtropfgewicht 650 g)



720 ml-Glas

~~1.99~~

1.59

1 kg = 2.45

Bio-Reis-Snack „Felix“

linea natura

3 Sorten: mit Himbeere-Blaubeere,
Apfel-Katotte oder Pur (100% Vollkornreis)



ab
50 g/ 1.09
60 g

0.99 **NEU**

100 g = 1.65/1.98

Bio-Dinkel-Zwieback

Sommer & Co.
ungesüßt, mit Dinkel-
Vollkornschrot, vegan



200 g **1.99**

1.69

100 g = 0.85

Bio-Dinkel-Backmischung

Bauk Hof
3 Sorten: Waffeln, Pfannkuchen
oder Kaiserschmarrn
mit Rosinen



ab 160 g **1.49**

1.19

100 g = 0.60/0.66

Bio-Tee „Mutter & Kind“

Lebensbaum
verschiedene
Sorten

je 20 Btl **2.79**

2.29

100 g = 5.73/7.63



Mitmachen lohnt sich!
Gewinnen Sie mit Lebensbaum
und Ihrem denn's Biomarkt einen
Häuck-Kinder-Hochstuhl.
Teilnahmekarten finden Sie bei
uns im Markt!

Handcreme „Sanddorn- Mandarine“

YALIA

zieht schnell ein und pflegt
auch beanspruchte Hände
wieder geschmeidig-zart



100 ml **2.99**

2.29



Duschgel

Sante
2 Sorten: Pineapple & Lemon
oder Coco & Vanilla



je 500 ml **6.99**

5.49

1 l = 10.98



Pflanzenseife

Sodasan
3 Sorten: Rose & Olive,
Citrus & Olive oder
Sensitiv - mild reinigend,
frei von synthetischen
Tensiden

je 300 ml **2.99**

2.49

1 l = 8.30



www.denns-biomarkt.de

